



Chaque adhérent doit avoir une pochette dans son sac, comprenant :

- Une copie de sa carte d'identité (recto-verso)
- Une copie de sa carte vitale
- Une copie de sa licence
- La fiche individuelle médicale d'urgence comme ci-dessous

FICHE INDIVIDUELLE MEDICALE D'URGENCE

NOM :

Prénom :

Date de naissance :

Adresse :

Téléphone :

Signes qui peuvent survenir (ne donner que les signes essentiels et connus par soi-même : allergies, malaise, crise d'essoufflement....) :

Les médicaments que j'ai sur moi, ainsi que l'endroit où ils sont conservés :

Que faut-il me donner et combien ? :

Tél. de la personne à prévenir :

Tél. de mon médecin :

Date :

Signature :