PROGRAMME RANDONNEES

Novembre 2026 à Avril 2027



Novembre

DATE – HEURE ANIMATEURS	COMMUNE	CIRCUIT	DÉPART	IBP	KMS ALLER	TEMPS
03/11 – 13h45 Michel Yves N	TREBRY	Boucle des chevreuils Rando douce	Parking du mont Bel Air	36 34	46	51 mn
08/11 – 8h50 JOURNEE DIMANCHE (Ou 8h25 à L'Estran) François	PLOUHA	Les falaises de Plouha	Parking de la pointe de Plouha	58	17	25 mn
10/11 – 13h45 Emmanuel Jacques	PLEUBIAN	Circuit du sillon de Talbert Rando douce	Plage de Pors Rand	35 31	49	52 mn
17/11 – 13h45 Nicole Gilbert	LANLOUP	Autour de Lanloup Rando douce	Parking de la mairie	38 32	18	21 mn
24/11– 13h45 Emmanuel Yves N	PAIMPOL	De Paimpol à la croix des veuves Rando douce	Parking derrière la salle des fêtes	40 32	34	34 mn

Decembre

DATE	Heure RDV	RANDO ANIMATEUR	COMMUNE	CIRCUIT	DÉPART	IBP	KMS ALLER	TEMPS
01/12	13H15	Grande Guy	PLOUFRAGAN	Le pont noir	Parking du pont noir	42	18	23
		Douce Anne				35		
08/12	9H20 Ou Estran 9h	Journée François	Chatelaudren	Circuit du petit echo du la mode	Parking de la poste	56	15	22
	13H15	Douce Gilbert	Plelo	Chapelle St Nicolas	Chapelle St Nicolas	29	12	15
15/12	13H15	Grande Nicole	Etables / mer	Vin chaud	Plage du Moulin	28	5	8
		Douce Yves N				25		

Janvier

DATE	Heure RDV	RANDO ANIMATEUR	COMMUNE	CIRCUIT	DÉPART	IBP	KMS ALLER	TEMPS
05/01	13H15	Grande Nicole	POMMERET	Autour de Pommeret	Parking Espace les Champs Clos	35	26	29
		Douce Jacques L				33		
12/01	Estran 9h15	Journée Emmanuel	Binic	Autour de Binic	Estran	62	0	0
	13H15	Douce Yves N				32		
19/01	13H15	Grande Francois	CESSON	La Tour de Cesson	Plage du Valais	40	16	18
		Douce Michel				35		
26/01	13H15	Grande Nicole	PLEGUIEN	Au Nord de Pléguien	Salle de la Salamandre	34	11	15
		Douce Jocelyne				32		

Fevrier

DATE	Heure RDV	RANDO ANIMATEUR	COMMUNE	CIRCUIT	DÉPART	IBP	KMS ALLER	TEMPS
02/02	13H15	Grande Emmanuel	Saint Quay	Entre Terre et Mer	Port d'Armor	37	7	10
		Douce Josiane				33		
09/02	8H45 Ou Estran 8h30	Journée Francois	Lantic	De Lantic à Tremeloir	Parking Parc Aventure	57	4	6
	13H15	Douce Anne		Autour de lantic		29		
16/02	13H15	Grande Emmanuel	Plérin	Autour de la pointe du Roselier	Parking martin Plage	41	14	20
		Douce Jacques L				33		
23/02	13H15	Grande Bénédicte	Plaine Haute	Le chaos du Gouet	Salle Polyvalente	44	22	25
		Douce Jacques G				32		

Mars

DATE	Heure RDV	RANDO ANIMATEUR	COMMUNE	CIRCUIT	DÉPART	IBP	KMS ALLER	TEMPS
02/03	13H45	Grande Nicole	Le Foeil	Circuit Nord	Salle des Fetes Rue de l'ecole	37	31	32
		Douce Anne				31		
09/03	8H45 ou Estran 8h	Journée Yves M	Loguivy	Autour de Loguivy	Parking du Port	61	39	43
	13H45	Douce Yves N				33		
16/03	13H45	Grande Francois	Brehec	La pointe de la Tour	Parking du vieux Brehec	41	20	25
		Douce Jocelyne				37		
23/03	13H45	Grande Michel	Langast	Circuit de la roche aux cerfs	Parking des etangs	39	47	45
		Douce Annie				33		
30/03	13H45	Grande Nicole	Plelo	Circuit de la Chapelle	Parking Chapelle St Quay	35	12	15
		Douce Jacques L				31		

Avril

DATE	Heure RDV	RANDO ANIMATEUR	COMMUNE	CIRCUIT	DÉPART	IBP	KMS ALLER	TEMPS
06/04	13H45	Grande Gilbert 32	Pleudaniel	Circuit de l'estuaire	Salle de fetes	32	41	40
		Douce Josiane				33		
13/04	8H45 ou Estran 8h15	Journée Nicole	Plaintel	Au nord de Plaintel	Salle des genêts d'or	63	28	28
	13H45	Douce Francois				35		
20/04	13H45	Grande Yves M	La Roche Derrien	Le long du Jaudy	Place du Martray	35	43	49
		Douce Yves N				32		
27/04	13H45	Grande Gilbert	Plerneuf	Circuit du Pré de l'Aulne	Salle de fêtes	35	40	41
		Douce Anne				29		

Covoiturage

Binic Rando n'assure pas le covoiturage.

Mais ceux qui le souhaitent peuvent se retrouver au parking de l'Estran à Binic entre 13h et 13h15 (suivant la durée du parcours) et organiser le covoiturage en fonction des personnes présentes.

Indice d'effort (IBP)

A chaque randonnée est associé un indice IBP pour évaluer la difficulté de celle-ci.

L'indice IBP est un système d'évaluation automatique de la difficulté d'un itinéraire de randonnée pédestre proposé par la fédération française de randonnée pédestre et calculé à partir de la distance et du dénivelé de cette randonnée.

Il est important de ne pas confondre le degré de difficulté d'un itinéraire avec l'effort physique déployé pour le réaliser : un indice IBP de 60 sera un parcours très difficile pour une personne non entrainée, normal avec une préparation physique moyenne et très facile pour un professionnel.