

# PROGRAMME RANDONNEES

Juin à novembre 2026



# Juin

DATE – HEURE ANIMATEURS	COMMUNE	CIRCUIT	DÉPART	IBP	KMS ALLER	TEMPS
02/06 – 13h45  Arnault  Nicole	YVIAS	Autour des moulins  Rando douce	Parking rue des écoles	36 34	27	30 mn
7/06 – 8h50 JOURNEE DIMANCHE (Ou 8h05 à L'Estran)  Annie	LANDEBAËRON	Les vallées du Perrier et du Jaudy	Parking 10 rue des fontaines	51	36	45 mn
9/06 – 13h45  François  Nicole	LAMBALLE – La Poterie	Au temps des Potiers  Rando douce	Parking Halle des sports (route de la croix d'en Hue)	33 30	37	33 mn
16/06 – 9h30  Philippe	Saint Quay	Pique-nique	Parking de la Duchesse Anne		7	10.mn
23/06 – 13h45  Yves M	Loguivy de la mer	Autour de Loguivy	Parking du port	33	39	43 mn
30/06 – 13h45  Rémi  Michel	Morieux	Autour de la chapelle St Maurice  Rando douce	Salle des fêtes Eole	40 33	28	26 mn

# Septembre

DATE – HEURE ANIMATEURS	COMMUNE	CIRCUIT	DÉPART	IBP	KMS ALLER	TEMPS
01/09 – 13h45 Yves M Anne	POULDOURAN	Circuit des routoirs Rando douce	Parking de la mairie	38 27	44	45 mn
06/09 – 8h50 JOURNEE DIMANCHE (Ou 8h10 à L'Estran) Philippe	MORIEUX	Du Gouessant à Dahouët	Parking plage Béliard	62	37	37 mn
08/09 – 13h45 Guy Yves N	LANFAINS	La lande aux Courlis Rando douce	Salle des fêtes	36 30	39	36 mn
15/09 – 13h45 Emmanuel Arnault	PLOURHAN	Autour de Plourhan Rando douce	Salle des fêtes	36 29	5	5 mn
22/09 – 13h45 Gilbert Nicole	SAINT-DONAN	Circuit du pré haut Rando douce	Salle polyvalente	33 31	23	25 mn
29/09 – 13h45 Anne Jacques	PAIMPOL - Kerity	Autour de Beauport Rando douce	Parking de l'abbaye de Beauport	35 35	33	34 mn

# Octobre

DATE – HEURE ANIMATEURS	COMMUNE	CIRCUIT	DÉPART	IBP	KMS ALLER	TEMPS
<b>04/10 – 8h50</b> <b>JOURNEE DIMANCHE</b> <b>(Ou 8h05 à L'Estran)</b>  François	TREBRY	Circuit du mont Bel Air	Parking place de l'église	51	46	43 mn
06/10 – 13h45  Rémi  Yves N	ALLINEUC	Circuit Bosméléac  Rando douce	Parking du camping (barrage de Bosméléac)	38 31	42	45 mn
13/10 – 13h45  Rémi  Josiane	TREMUSON	Circuit des mines  Rando douce	Parking du Bûchon	45 36	11	14 mn
20/10 – 13h45  Nicole  Jacques	TREMELOIR	Entre Rodo et Camet  Rando douce	Salle des fêtes	40 36	8	10 mn
27/10 – 13h45  François  Arnault	TREGOMAR	En quête d'histoire  Rando douce	Salle des fêtes	34 29	41	34.mn

# Novembre

DATE – HEURE ANIMATEURS	COMMUNE	CIRCUIT	DÉPART	IBP	KMS ALLER	TEMPS
03/11 – 13h45  Michel  Yves N	TREBRY	Boucle des chevreuils  Rando douce	Parking du mont Bel Air	36 34	46	51 mn
08/11 – 8h50 JOURNEE DIMANCHE (Ou 8h25 à L'Estran)  François	PLOUHA	Les falaises de Plouha	Parking de la pointe de Plouha	58	17	25 mn
10/11 – 13h45  Emmanuel  Jacques	PLEUBIAN	Circuit du sillon de Talbert  Rando douce	Plage de Pors Rand	35 31	49	52 mn
17/11 – 13h45  Nicole  Gilbert	LANLOUP	Autour de Lanloup  Rando douce	Parking de la mairie	38 32	18	21 mn
24/11– 13h45  Emmanuel  Yves N	PAIMPOL	De Paimpol à la croix des veuves  Rando douce	Parking derrière la salle des fêtes	40 32	34	34 mn

### **Covoiturage**

Binic Rando n'assure pas le covoiturage.

Mais ceux qui le souhaitent peuvent se retrouver au parking de l'Estran à Binic entre 13h et 13h15 (suivant la durée du parcours) et organiser le covoiturage en fonction des personnes présentes.

### **Indice d'effort (IBP)**

A chaque randonnée est associé un indice IBP pour évaluer la difficulté de celle-ci.

L'indice IBP est un système d'évaluation automatique de la difficulté d'un itinéraire de randonnée pédestre proposé par la fédération française de randonnée pédestre et calculé à partir de la distance et du dénivelé de cette randonnée.

Il est important de ne pas confondre le degré de difficulté d'un itinéraire avec l'effort physique déployé pour le réaliser : un indice IBP de 60 sera un parcours très difficile pour une personne non entraînée, normal avec une préparation physique moyenne et très facile pour un professionnel.